



حال خوش خواندن

کتابخانه دبیرستان فرزندگان ۲ تهران، سال سوم شماره ۱۱

آلودگی با ویروس جدید کرونا (او میکرون)

آلودگی با ویروس کرونا چیست؟ که امروزه به یک هشدار بهداشتی در کشور چین و همسایه های آن تبدیل شده است. این ویروس یک عضو از خانواده Coronavirusها است که به همراه دو ویروس دیگر از این خانواده یعنی ویروس SARS و MERS از خطرناک ترین ویروس ها به سبب ایجاد سندرم های شدید تنفسی می باشند. Coronavirusها به دلیل شکل شبیه به تاج در زیر میکروسکوپ به این نام خوانده می شوند.

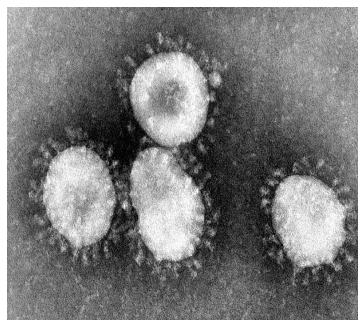
سوش خاصی از این خانواده یعنی ویروس SARS اولین بار در سال ۲۰۰۳ در چین دیده شد که منجر به یک اپیدمی گسترده در ۲۶ کشور گردید. امروزه تشخیص این ویروس به سبب بررسی های آزمایشگاهی به سرعت میسر شده است. اپیدمی کنونی از سوش جدیدی از کرونا ویروس در شهر ووهان کشور چین نزدیک به ۳ هفته است که افراد و مسافران را نگران کرده و علیرغم تمهیدات بسیار گسترده در کنترل اپیدمی، افرادی به این بیماری مبتلا شده و جان باخته اند. ایالات متحده نیز اولین مورد ابتلا به این ویروس را در بیمارانی که اخیراً از ووهان در چین برگشته اند گزارش کرده است.

روش های انتقال ویروس کرونا

کرونا به سرعت از طریق قطرات تنفسی از انسان به انسان یا از برخی حیوانات به انسان منتقل می شود. گزارش ها حاکی از آن است که ابتدا یک بازار با محصولات غذایی دریایی، مرغ و ماهی، گوشت خوک و گوسفند منشا انتقال و شروع بیماری بوده است؛ ولی مخزن و منبع قطعی برای آلودگی ویروس کرونا هنوز شناسایی نشده است. به علاوه، تجمعات انسان ها در خانه های سالمندان، مدارس و مکان های بسته به سرعت شرایط را به نفع انتقال این ویروس مساعد می کند. اثبات شده است که این ویروس از طریق پوست نیز منتقل می شود بنابراین باید از تماس با اشیای آلوده یا بیماران جلوگیری کرد. تحقیقات بیشتر برای شناسایی گروه های پر خطر که بیشترین احتمال انتقال آلودگی را دارند در جریان است.

علائم ویروس کرونا چیست ؟

علائم ویروس کرونا بسیار شبیه به سرما خوردگی و آنفلوآنزا است. اگرچه روند خود محدود شونده ای دارد



ولی علائمی مانند تب، سردرد و بدن درد، سرفه و آبریزش بینی و علائم تنفسی مانند تنگی نفس از شکایت های شایع است. افراد با نقص سیستم ایمنی یا سالمندان می توانند به پنومونی یا ذات الریه نیز مبتلا شوند. کودکان کم سن و سال نیز به دلیل ضعیف بودن ایمنی بدن، بیماری را به صورت حاد تری بروز می دهند. علائم می تواند بین ۳ تا ۵ روز طول بکشد و در صورتی که شدید تر و پایدارتر از سرما خوردگی باشد، بیمار باید به پزشک مراجعه کند. دلیل نگرانی های حاضر از این ویروس، قابلیت گسترش سریع آن

است که قابل مقایسه با همه گیری آنفلوآنزای اسپانیا در سال ۱۹۱۸ است. با این حال تا کنون پیش بینی شده است که ویروس کرونا به اندازه دو ویروس دیگر این خانواده یعنی SARS و MERS کشنده نخواهد بود.

سخن مخاطب

لطفاً مطالب، نظرات و ایده های خود را که علاقه دارید در این خبرنامه منتشر شود برای ما ارسال کنید تا در شماره های بعدی این خبرنامه چاپ شود.

پل های ارتباطی ما

ایمیل

farzaneganlib@gmail.com

تلگرام:

@malekilib



اخبار کتابخانه

کتابخانه دبیرستان فرزندگان ۲ تهران به برگزاری و ثبت نام مسابقه



دانایی و توانایی کتابخوانی که از طرف اداره آموزش پرورش تهران برگزار شده است اقدام نموده است.

پیشگیری از آلودگی و ابتلا به ویروس کرونا



تا کنون واکسنی برای این ویروس ساخته نشده ولی تحقیقات کماکان در حال انجام است. به همین جهت پیشگیری های متداول نظیر شستن دست ها با صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه، جلوگیری از دست زدن به چشم و بینی و دهان و دوری از افراد آلوده و مشکوک تنها توصیه پزشکان است. اگر بیمار هستید و تصور می کنید که ممکن است علت آن ویروس کرونا باشد باید به یک ارائه دهنده خدمات درمانی اطلاع دهید و به دنبال درمان زود هنگام باشید. هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را بپوشانید و اشیاء و سطحی را که لمس می کنید ضد عفونی کنید و اگر به چین سفر می کنید، از علائم آن آگاه باشید و از رفتن به بازار حیوانات زنده خودداری کنید. همچنین در صورتی که حیوان خانگی مانند سگ و گربه نگهداری می کنید باید توجه داشته باشید که ویروس کرونا می تواند بیماری شدید و کشنده در آنها به وجود بیاورد.

درمان ویروس کرونا

مانند بسیاری از بیماری های ویروسی، کرونا درمان قطعی نداشته و به آنتی بیوتیک پاسخ نمی دهد و مصرف مایعات، استراحت کافی و داروی ضد تب و سرفه از جمله توصیه های پزشکان است. همان گونه که ذکر شد، شناسایی روش های انتقال، مخازن، درمان سریع ویروس کرونا و قطع زنجیره انتقال در مراحل ابتدایی است. همچنین تا کنون واکسنی برای این بیماری ساخته نشده است؛ بنابراین بهترین بهترین توصیه سازمان جهانی بهداشت مراقبت و پیشگیری از ابتلا به اپیدمی ویروس کرونا است.

برخی سایت ها و پایگاه های مفید جهت دانلود کتاب

www.irebooks.com	کتابخانه امید ایران
http://www.ebookpars.com	مرکز کتابهای الکترونیکی ایران ای-بوک پارس
http://www.aryabooks.com	مرجع کتابهای ایران (آریا)
http://www.nlai.ir	کتابخانه ملی ایران
http://www.farsibooks.ir	بزرگترین سایت دانلود کتابهای فارسی
http://www.parsbook.org	مرجع دانلود کتاب الکترونیکی
http://www.arianaebook.com	آریانا ای-بوک
http://www.takbook.com	بزرگترین پایگاه دانلود کتاب فارسی
http://www.parstech.org	کتابخانه کتابهای الکترونیکی فارسی
http://www.mahshar.com/library	کتابخانه مجازی فارسی رمانهای بلند و کوتاه
http://www.irtanin.com	دانلود انواع کتابهای صوتی
http://www.ebookmob.com	کتابهای الکترونیکی موبایل
http://www.iranmeet.com	دانلود کتاب موبایل (ایران میت)
http://www.farsibook.blogfa.com	پایگاه دریافت کتابهای آن لاین فارسی
http://arsanjan.blogfa.com	مرکز دانلود رایگان کتابهای فارسی
http://ketab.blogfa.com	کتابنمای جهانی

دریچه ای به خلاصه کتاب های ناب دنیا

بوکاپو به شما کمک می کند که همیشه و همه جا با مطالعه یا گوش دادن فایل صوتی خلاصه کتاب ها، نکات کلیدی آن ها را دریافته و از زمان خود بهترین بهره وری را داشته باشید. ایده های کاربردی از صدها کتاب در دسته بندی های مختلف را از وبسایت یا اپلیکیشن بوکاپو دریافت



کنید و بدون نیاز به اینترنت همواره کتابخانه خود را به همراه داشته باشید

ایده ها و نکات کلیدی از بهترین و پرفروش ترین کتاب های دنیا که توسط تیم متخصص بوکاپو در قالب فایل صوتی و متنی به صورت خلاصه کتاب تهیه و تولید شده است شما را قادر می سازد در کمتر از ۳۰ دقیقه یک چکیده کتاب تهیه شده از بهترین منابع را مطالعه نمایید.

کتابخانه شخصی خود را با دانلود خلاصه کتاب ها از اپلیکیشن بوکاپو بسازید و در هر مکان و زمانی به خلاصه کتاب های مورد نظرتان دسترسی داشته باشید. به این ترتیب از وقت خود به بهترین شکل ممکن بهره ببرید. تمام خلاصه کتاب ها در اپلیکیشن بوکاپو به صورت فایل صوتی موجود هستند.

به کایه
دریچه ای به خلاصه کتاب های روز دنیا